



Una perspectiva experta

¿Cuándo acudir al médico, un centro de atención urgente o urgencias para problemas gastrointestinales?

Raul (Rudy) Sanchez, M.D., Nationwide Children's Hospital – Columbus, OH

Los pacientes con el Síndrome de Cornelia de Lange (CdLS, por sus siglas en inglés) pueden tener varios síntomas gastrointestinales (GI). Muchos síntomas incluyen problemas de alimentación, vómitos o reflujo gástrico, dolor de estómago y estreñimiento. Aquí vamos a aclarar cuándo debe llamar a su médico de atención primaria (MAP) y cuándo debe acudir a un centro de atención urgente/urgencias.

Un MAP o pediatra se suele consultar para **problemas de salud de larga duración**, como las dificultades de alimentación, sobre todo en la infancia. Algunas oficinas de pediatría tienen consultores de lactancia para ayudar con problemas de alimentación en bebés con todo tipo de problemas médicos. Acudir a su MAP con preocupaciones sobre una pérdida o aumento de peso deficiente en un buen comienzo, sobre todo porque el MAP podrá hacer un seguimiento de los parámetros de crecimiento a lo largo del tiempo. Otro posible motivo de consulta con su MAP es el estreñimiento o una dificultad haciendo deposiciones regulares. El MAP puede hacer un seguimiento e iniciar el tratamiento para problemas de estreñimiento simples y comunes. También podrá evaluar si hace falta la derivación a un gastroenterólogo (GI) para una evaluación y un tratamiento más especializados. Si ya tiene un médico GI de confianza, podrá consultarlo y le podrá ayudar a evaluar y gestionar muchos de estos temas.

Acudir a un centro de atención urgente o urgencias quiere decir que **su ser querido tiene problemas más preocupantes**. Si tiene vómitos hasta el punto de no tolerar la ingesta de líquidos, esto eleva la preocupación de que podría deshidratarse y justificaría acudir para asistencia urgente. Los signos de deshidratación incluyen una marcada fatiga o cansancio, ojos hundidos, ritmos de corazón más altos y una disminución en la producción de orina. En esos casos, es esencial que un médico pueda evaluar si el paciente requiere líquidos por vía intravenosa. Asimismo, si los vómitos tienen un aspecto de color verde vivo, color rojo sangre o color marrón como "posos de café", esto puede indicar que está pasando algo más grave. En este caso, para empezar se requerirá un diagnóstico por imágenes, p. ej., una radiografía, porque es otra situación importante en la que se debe acudir a un centro de atención urgente o urgencias.

El estreñimiento se puede gestionar a largo plazo en un entorno clínico, sin embargo, puede dar lugar a problemas más urgentes. Su ser querido debe evaluarse cuanto antes si no ha tenido una deposición en 3–4 días o más **Y** tiene otros síntomas, como vómitos, distensión abdominal o dolor abdominal importante. Sería preferible acudir a un centro en el que se pueda realizar una radiografía, como mínimo.

REACHING OUT. PROVIDING HELP. GIVING HOPE.





CdLS Foundation

Cornelia de Lange Syndrome Foundation, Inc.

Estos ejemplos no pueden englobar la totalidad de las posibles situaciones o problemas.

Simplemente sirven para resaltar a qué debe prestar atención. Una regla excelente a seguir es que, si existe una preocupación significativa o su intuición le dice que algo no está bien con su ser querido, no dude en llamar a su MAP o acudir a un centro de atención urgente/urgencias para una evaluación.

REACHING OUT. PROVIDING HELP. GIVING HOPE.

CdLS Foundation | 30 Tower Lane, Suite 400 | Avon, CT 06001 | www.CdLSusa.org



