

**Cuándo acudir a un médico, a atención urgente o a urgencias:  
PROBLEMAS GASTROINTESTINALES**

Raul (Rudy) Sanchez, M.D., Nationwide Children's Hospital – Columbus, OH

Como muchos saben, el Síndrome de Cornelia de Lange (CdLS) puede tener varios síntomas gastrointestinales (GI). Muchos incluyen problemas de alimentación, vómitos o reflujo gástrico, dolor de estómago y estreñimiento. Aquí vamos a aclarar cuándo debe llamar a su médico de atención primaria (MAP) y cuándo debe acudir a un centro de atención urgente/urgencias.

Su MAP o pediatra se ocupará de problemas de salud de larga duración, como las dificultades de alimentación, sobre todo en la infancia. Algunas consultas de pediatría tienen consultores de lactancia para ayudar con problemas de alimentación en bebés con múltiples preocupaciones médicas. Debería acudir a su MAP si tiene preocupaciones sobre una pérdida o aumento de peso deficiente, sobre todo porque el MAP podrá hacer un seguimiento de los parámetros de crecimiento a lo largo del tiempo. Otro posible motivo de consulta para acudir a su MAP o hablar con él es el estreñimiento o una dificultad para tener deposiciones regulares. El MAP puede hacer un seguimiento e iniciar el tratamiento para problemas de estreñimiento simples y comunes. También podrá evaluar si hace falta la derivación a un gastroenterólogo (GI) para una evaluación y un tratamiento más especializados. Si ya tiene un médico GI de confianza, podrá consultarlo y le podrá ayudar a evaluar y gestionar muchos de estos temas.

Acudir a un centro de atención urgente o urgencias quiere decir que su hijo tiene problemas más preocupantes. Si tiene vómitos hasta el punto de no tolerar la ingesta de líquidos, esto eleva la preocupación de que podría deshidratarse y justificaría la obtención de asistencia urgente. Los signos de deshidratación incluyen una marcada fatiga o cansancio, ojos con aspecto hundido, ritmos de corazón más altos y una disminución en la producción de orina. Es esencial que acuda a recibir atención médica en estos casos para que un médico pueda evaluar si el paciente requiere líquidos por vía intravenosa. Asimismo, si los vómitos tienen un aspecto de color verde vivo, color rojo sangre o color marrón como "café molido", esto puede indicar que está pasando algo más grave.

En este caso, se requerirá un diagnóstico por imágenes, p. ej., una radiografía, para empezar, porque es otro escenario importante en el que se debe acudir a un centro de atención urgente o urgencias. El estreñimiento se puede gestionar a largo plazo en un entorno clínico, sin embargo, puede dar lugar a problemas más urgentes. Si su hijo no ha tenido una deposición en 3–4 días o más Y tiene otros síntomas, como vómitos, distensión abdominal o dolor abdominal importante, debe evaluarse cuanto antes. Sería preferible acudir a un centro en el que se pueda realizar una radiografía, como mínimo.



Tenga en cuenta que estos ejemplos no pueden englobar la totalidad de los posibles escenarios o problemas. Simplemente sirven para resaltar a qué debe prestar atención. Una regla excelente a seguir es que, si existe una preocupación significativa o su intuición le dice que algo no está bien con su hijo/pariente, no dude en llamar a su MAP o acudir a un centro de atención urgente/urgencias para una evaluación.

