

## **Sabias palabras**

*Valerie Lessa, mujer con el CdLS (41 años)  
Massachusetts*

No sé qué edad tenía cuando empecé a pensar en mudarme de casa, pero tardé un par de años en organizarlo todo. El hecho de que mis padres me apoyaban también me ayudó mucho. Primero tuvimos que solicitar un vale de elección de vivienda. Originalmente recibí un vale para un apartamento de un solo dormitorio, pero lo tuve que devolver, pues iba a mudarme con una compañera.

El proceso entero de mudarme no me pareció estresante en sí, pero sí que había muchos cambios desde que me mudé de casa por primera vez. Mi primera compañera fue una persona que conocía desde hace mucho tiempo y vivir juntas no funcionó. Hubo problemas desde el primer día: lanzamos una moneda al aire para decidir quién se quedaría con la habitación más grande y gané yo. A mi compañera le molestó bastante perder, así que, en vez de vivir con esta tensión entre nosotras le dije que podía quedarse con la habitación más grande. Esto me molestó a mí, pues no quería vivir en una situación donde tendría que hacer concesiones constantemente.

Alrededor de 2007 me mudé para vivir sola en mi propio apartamento, donde viví durante 12 años. Fue durante ese tiempo que conocí a Joanne y llegamos a hacer una buena amistad y después decidimos vivir juntas. Otra persona que vivía en mi edificio buscaba un apartamento de un solo dormitorio y Joanne y yo buscábamos uno de dos dormitorios. Pudimos intercambiar los apartamentos y tuvimos que solicitar un nuevo vale de Sección 8. Desde entonces hemos vivido juntas. En 2019 nos mudamos a un edificio ubicado más cerca de la ciudad y hemos estado allí desde entonces.

Los edificios de apartamentos donde he vivido son para todos. El personal de Minutemen Arc viene a ayudarme con a casa y me llevan al supermercado, a hacer recados y a las citas médicas. Trabajaba en Marshalls hasta el año pasado y pienso buscar un trabajo nuevo en primavera. Echo de menos la interacción social que viene con el trabajo. Tengo muchas ganas de volver a estar cómoda tomando el tren y yendo al centro comercial.

Si pudiera cambiar algo, habría tenido más cuidado al elegir la persona con quien conviví al principio del proceso. Si tuviera que dar un consejo a otra persona adulta con el CdLS que está intentando mudarse para vivir solo, le diría que tuviera cuidado si piensan vivir con un amigo: a veces las cosas no salen bien. También hay que asegurarse de que hay



alguien que está pendiente de tus vales para la vivienda y que **se está apuntado en una lista de espera**. Si ya tiene pensada una fecha o una edad límite en la cual le gustaría mudarse, lo mejor sería investigar sobre las directrices de su estado. Asegúrese de que aboga por sí mismo y por su vivienda, sobre todo que esté a un nivel de vida adecuado.

