

Identificación de una obstrucción esofágica

Por Carol Potter, M.D., Profesora auxiliar de pediatría clínica en la universidad estatal de Ohio y el Nationwide Children's Hospital y miembro de la junta asesora clínica/Fundación CdLS.

El hecho de que un niño no coma no quiere decir que no trague cosas que no debe. En un caso con el CdLS, le he extraído varios objetos que tragó, incluyendo pilas, hebillas y ligas de pelo. No había testigos de estos hechos y ni siquiera se sospechaba hasta varios días después.

Los síntomas de haber tragado un objeto extraño varían e incluso pueden no manifestarse. Un niño puede toser o atragantarse si el objeto se queda en el esófago o en la vía aérea. Puede que no deseen comer o no puedan tragar sus secreciones. Si el objeto está en el estómago, podrían sufrir vómitos o incomodidad intermitentes. Se podrían producir complicaciones más graves como el sangrado o una infección severa si el objeto erosiona al tracto gastrointestinal.

La presencia de pilas con forma de botón dentro del esófago es una emergencia, ya que pueden causar un daño significativo a los tejidos en 15 minutos. Otra ingestión grave son los imanes potentes, como "Buckyballs". Estos objetos peligrosos se habían retirado del mercado, pero han vuelto a la venta hace poco. Las bolitas magnéticas se pueden tragar fácilmente y causar perforaciones cuando los tejidos se quedan atrapados entre dos de ellas. Se deben desechar para que los niños no puedan jugar con ellas.

Los objetos extraños pueden resultar difíciles de encontrar si no son metálicos, pues podrían no verse en una radiografía. Se pueden llevar a cabo una variedad de pruebas diagnósticas para detectar estos objetos, pero hay que pensar en la ingestión con síntomas inexplicables para poder encontrarlos.

Una mirada más cerca: Eli

Le tengo que dar las gracias a la madre de Eli, Bethany, por haber relatado su historia.

Eli es un niño feliz, bastante sano, de cinco años. Hace casi un año, parecía que estaba congestionado y tenía muy mal aliento. Concertamos una cita con su médico de atención primaria. Nos dio un antibiótico, pero no tuvo efecto alguno. Volvimos al médico y nos dijo que pensaba que podría ser SARM. Nos dio un antibiótico contra la bacteria. Esto quitó el mal olor, pero en cuanto terminamos el tratamiento, el olor volvió y siguió empeorando.

Llegó a tal punto que si estabas en la misma habitación con Eli, podías olerlo. Nuestra familia acudió a la conferencia de 2016 y nos citamos con unos especialistas que pensábamos que podrían ser de ayuda. Vimos a un dentista y digestivo que nos dieron buenos consejos, pero no llegó a la identificación de la fuente del olor. Luego, concertamos una cita con un otorrino. El primer otorrino que visitamos nos dijo que teníamos que lavarle los dientes muy bien, lo cual habíamos estado haciendo desde el principio. Intenté presionarle para que le realizara una endoscopia, porque había visto ocasiones en las que otros niños tenían cosas atascadas en la vía aérea. Me miraron como si estuviera loca.

Nuestro médico de atención primaria nos consiguió una referencia para otro otorrino, que nos dijo que creía que era adenoiditis crónica. Nos recomendó que Eli hiciera un estudio del sueño para ver si hacía falta quitarle las amígdalas también. Hicimos el estudio del sueño y los resultados mostraron que Eli tenía apnea del sueño. El otorrino dijo que no podía ver las amígdalas de Eli al examinarle la boca. Por lo tanto, decidieron hacer una endoscopia, quitarle los

adenoides y posiblemente las amígdalas también, dependiendo de los hallazgos. El día de la cirugía, solo estuvo dentro del quirófano unos 20 minutos. El médico salió con unas fotos y nos explicó que Eli tenía una curita metida detrás de la úvula. Se canceló la adenoidectomía y fui a ver Eli a la zona de recuperación. ¡El olor había desaparecido! Desde que volvimos a casa, el olor no ha vuelto. Eli no está congestionado, sus ojos están menos llorosos y no ha tenido ningún problema con sus oídos. Ahora es un niño mucho más feliz y más verbal en general.